โรงเรียนปากเกร็ด PAKKRED SECONDARY SCHOOL

ปีที่ 5 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม 2560

จดหมายข่าว โรงเรียนปากเกร็ด PAKKRED SECONDARY SCHOOL

บทบรรณาธิการ

กิจกรรมในรอบเดือนที่ผ่านมา โรงเรียนปากเกร็ดมุ่งหวังให้นักเรียนมีส่วนร่วม และมีจิตอาสาในการพัฒนาสังคม โดยเฉพาะกิจกรรมการทำดอกไม้จันทน์ เพื่อใช้ในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพราะเราบอกนักเรียนอยู่เสมอว่าเป็น **“คนเก่ง”** แล้วต้องเป็น **“คนดี”** ด้วย อบรมนักเรียนให้พึงระลึกไว้ว่า **“ความสุข”** จะมีความหมายก็ต่อเมื่อได้ **“แบ่งปัน”**

สวัสดี

ธิตินันท์ นาจาน

ข้อคิดจาก... ผู้อำนวยการ

การศึกษาที่สมบูรณ์นั้น เกิดจากประสบการณ์ทางสังคม คนเราเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ไม่มีบทเรียนใดที่สำคัญไปกว่าบทเรียนที่เราได้รับจากสภาพความเป็นจริงของชีวิตเราเติบโตทุกวัน เปลี่ยนแปลงไปทุกวัน เรียนรู้ทุกวัน การยึดติดกับความเชื่อเก่า จะทำให้เราไม่ก้าวหน้า เพราะฉะนั้นอย่ากลัวที่จะเปลี่ยนแปลง

(นายนพรัตน์ จั่นเพ็ชร์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนปากเกร็ด

กิจกรรมพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560 ในวันพฤหัสบดีที่ 15 มิถุนายน พ.ศ.2560

เพื่อให้เป็นวันแห่งการรำลึกถึงพระคุณของครู ผู้ถ่ายทอดสรรพวิชาความรู้ให้กับศิษย์ ด้วยความรัก ความเมตตา และอนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีที่ดีงามให้มั่นคงสืบไป

พิธีประดับเข็ม และส่งมอบงานคณะกรรมการนักเรียน
ปีการศึกษา 2560
วันอังคารที่ 13 มิถุนายน พ.ศ. 2560

วันที่ 19 มิถุนายน 2560 โรงเรียนปากเกร็ด
จัดพิธีเข้าประจำกองลูกเสือ เนตรนารี สามัญรุ่นใหญ่
นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

พิธีเข้าประจำหมู่ยุวกาชาดโรงเรียนปากเกร็ด
วันจันทร์ที่ 12 มิถุนายน พ.ศ 2560

กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพและเทคโนโลยี

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี ร่วมจัดนิทรรศการงานอาชีพเพื่อต้อนรับพลเอกเจ้ายอดศึก ประธานสภากอบกู้รัฐฉานและผู้นำกองทัพรัฐฉานพร้อมด้วย **ดร.อุทัยรัตน์ เมืองแสน** ผู้อำนวยการหลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีปทุม โดยการประสานงานของ พญ.พรรษชล บุญคง กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิใน กศจ. ในวันที่ 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2560

ในวันศุกร์ที่ 23 มิถุนายน พ.ศ.2560 โรงเรียนปากเกร็ดได้รวมใจถวายแสดงความจงรักภักดีต่อพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 จึงได้ร่วมกันทำกิจกรรมประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ สำหรับใช้ในงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช จำนวน 20,000 ดอก โดยกลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี ได้สาธิตการทำดอกไม้จันทน์แบบดอกกุหลาบให้แก่คณะครูและนักเรียนทั้งโรงเรียน รวมทั้งบุคคลทั่วไปและคณะผู้ปกครองนักเรียนที่สนใจ

ครูสายพิน งามสง่า และ**ครูสุธิดา อุไรวงศ์** เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาเทคนิคการสอนด้วยเทคโนโลยีดิจิทัลประเภท Live Video เมื่อวันที่ 16-18 มิถุนายน 2560 จัดโดยสำนักเทคโนโลยีเพื่อการเรียนการสอน สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ณ โรงแรมเดอะลอฟท์ รีสอร์ท กรุงเทพมหานคร

กลุ่มสาระการเรียนรู้ ศิลปะ

วันที่ 25 พฤษภาคม 2560 พลเอกเจ้ายอดศึก ประธานสภากอบกู้รัฐฉานและผู้นำกองทัพรัฐฉานใต้ พร้อมด้วยคณะจากมหาวิทยาลัยศรีปทุม ได้มาเยี่ยมชมและศึกษาดูงานทางอาชีพโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดนนทบุรี โดยใช้โรงเรียนปากเกร็ดเป็นสถานที่ในการศึกษาเยี่ยมชม

ครูอาภากร โพธิ์สุข เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการตนตรี-นาฏศิลป์อาเซียน จัดโดยสมาคมครูดนตรี (ประเทศไทย) ร่วมกับ กรมส่งเสริมวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรม วันที่ 11-13 มิถุนายน 2560 ณ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย

วันที่ 12-14 มิถุนายน 2560 **ครูนิภาวรรณ ผุสดี** และ **ครูศศิวิมล แสงกรด** เข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพ ในการใช้แหล่งเรียนรู้บูรณาการปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการจัดการเรียนรู้ในกลุ่มสาระต่างๆ สำหรับครูและบุคลากรการศึกษา ณ โรงเรียนกาสรกสิวิทย์ และศูนย์สระแก้ว มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดสระแก้ว

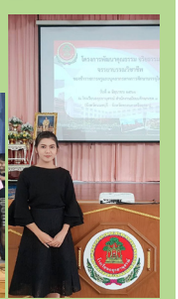
วันที่ 15 มิถุนายน 2560 กลุ่มสาระศิลปะ เป็นคณะกรรมการตัดสินพานไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2560

วันอาทิตย์ที่ 25 มิถุนายน 2560 **ครูรังสิมา ไทยวัฒน์** และ**ครูอาภากร โพธิ์สุข** นำนักเรียนที่มีความสามารถพิเศษด้านนาฏศิลป์ไทย (ละคร-โขน) เข้าร่วมการคัดเลือกนักแสดง ตามโครงการส่งเสริมอนุรักษ์นาฏศิลป์ไทย เพื่อแสดงมหรสพในพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอดุลยเดช บรมนาถบพิตร จัดโดยเทศบาลนครปากเกร็ด

กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ 25 พฤษภาคม - 25 มิถุนายน 2560

1. โครงการพัฒนาคุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณวิชาชีพ ของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาบรรจุใหม่ วันที่ 3 มิถุนายน พ.ศ. 2560



2. การอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพในการใช้แหล่งเรียนรู้บูรณาการเศรษฐกิจพอเพียง ในการจัดการเรียนรู้ในกลุ่มสาระต่างๆ (บ้านดิน) **ในระหว่างวันที่ 12 - 14 มิถุนายน พ.ศ. 2560 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ศูนย์สระแก้ว**

กลุ่มสาระการเรียนรู้ วิทยาศาสตร์

กิจกรรมวันสิ่งแวดล้อมโลก

วันสิ่งแวดล้อมโลก หรือ World Environment Day นั้นก่อตั้งขึ้นเพื่อให้เกิดความตื่นตัวในด้านวิกฤตการณ์สิ่งแวดล้อมขึ้นทั่วโลก ซึ่งงานห้องเรียนสีเขียว ได้เล็งเห็นความสำคัญทางด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม จึงจะได้จัดกิจกรรมรณรงค์ต่างๆ ในวันที่ 5 มิถุนายน 2560 ที่ผ่านมา ทั้งกิจกรรมหน้าเสาธง เสียงตามสาย ทีวีวงจรปิด และการเดินรณรงค์เข้าถึงชุมชน ตลอดจนให้นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนเข้าร่วมโครงการคาร์บอนต่ำสู่ชุมชน และโครงการโรงเรียนคาร์บอนต่ำอีกด้วย

ตอบปัญหาเตรียมอุดม

ครูธิตินันท์ นาจาน และ**ครูปิยะธิดา พึ่งพินิจ** นำนักเรียน ม.6 จำนวน 10 คน เข้าร่วมกิจกรรมตอบปัญหาวิชาการชีววิทยา และวิทยาศาสตร์การแพทย์เนื่องในงานสัปดาห์วันอานันทมหิดล ประจำปี 2560 ที่โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2560 ที่ผ่านมา

ตอบปัญหาวิทยาลัยแพทย์

ครูธิตินันท์ นาจาน และ**ครูดิษฐิเดช แจ้งคต** นำนักเรียนเข้าร่วมการแข่งขันตอบปัญหาชีววิทยา ชิงโล่พระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ครั้งที่ 20 และนำนักเรียน ม.5-6 ห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์ฯ เข้าร่วมกิจกรรมเปิดรั้วโรงเรียนแพทย์ทหาร ปี 2560 ที่วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า เมื่อวันพุธที่ 21 มิถุนายน 2560

รับน้องห้องเรียนพิเศษ

กิจกรรม “สานสัมพันธ์น้องพี่” สำหรับนักเรียนห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์ จัดขึ้นเพื่อ สร้างความตระหนักให้นักเรียนรักสถาบัน มีความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างรุ่น รวมถึงปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับการเป็นนักเรียนห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์ฯ ในวันที่ 11 มิถุนายน 2560 ณ ห้องโสตทัศนศึกษา โรงเรียนปากเกร็ด

ขอต้อนรับครูฟิสิกส์คนใหม่ คุณครูสิทธารักษ์ เขียนศิริ

กลุ่มสาระการเรียนรู้
ภาษาไทย

โรงเรียนปากเกร็ด เข้าร่วม โครงการรักษ์ภาษาไทย เนื่องในวันภาษาไทยแห่งชาติ ในวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ โรงเรียนเทพศิรินทร์

นางสาวสุลิตา ปราบปัจจานายกิตติพันธ์ บุบผานนท์ และนางสาวจิราวรรณ ชัยสมิต ตัวแทนโครงการร้อยฝันวรรณศิลป์ โรงเรียนปากเกร็ด ได้รับรางวัลรองชนะเลิศการประชันกลอนสดจากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินัดดามาตุ เนื่องในวันอัฏฐมราชานุสรณ์ วันศุกร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๐

ครูน้ำฝน ทะกลกิจ ร่วมเป็นกรรมการตัดสินการประกวดเขียนเรียงความ งานรักษ์ภาษาไทย ระดับเขตพื้นที่การศึกษา วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๐

กิจกรรมวันสุนทรภู่ วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๐

พิธีเทิดเกียรติคุณพระสุนทรโวหาร บริเวณหน้าเสาธง

ประกวดร้องเพลงในวรรณคดีไทย

กรรมการรับเชิญ ครูมุกภัฒฑิตา ผู้เข้าประกวดรายการ stage fighter

กรรมการรับเชิญครูแป้ง ศิริกานต์ ศิลปินนักร้อง ค่าย “สาหร่ายมิวสิค”

กลุ่มสาระการเรียนรู้
สุขศึกษาและพลศึกษา

การแข่งขันกีฬาเทควันโด ACT Taekwondo Championship 2017
เมื่อวันเสาร์ที่ 29 เมษายน พ.ศ. 2560 ณ โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี

1. เด็กชายรัชนนท์ ด่วนชะเอม ม. 2/11 รางวัลชนะเลิศ ประเภท พุมเซ่ชายเดี่ยว รุ่นอายุ 13 - 14 ปี ระดับสาย ฟ้า

2. เด็กหญิงรินรดา เรืองศรี ม. 2/11 รางวัลชนะเลิศ ประเภท พุมเซ่หญิงเดี่ยว รุ่นอายุ 13 - 14 ปี ระดับสาย น้ำตาล

3. นางสาวสาวิตรี จงสำราญ ม. 4/1 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ประเภท ต่อสู้ รุ่นอายุ 15 - 17ปี รุ่น B ระดับ มือใหม่พิเศษ

การแข่งขันกีฬาเทควันโดเดอะสแควร์เทควันโดแชมเปี้ยนชิพ ครั้งที่ 6 ชิงถ้วยเกียรติยศ พลตรีโกรเทพ อนุศักดิ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม เมื่อวันเสาร์ที่ 13 พฤษภาคม พ.ศ. 2560 ณ ศูนย์การค้าเดอะสแควร์ ชั้น 4 อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี

นางสาวสาวิตรี จงสำราญ ม. 4/1 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ประเภท ต่อสู้ รุ่นอายุ 15 - 17 ปี รุ่น A ระดับ มือใหม่

เด็กชายรัชนนท์ ด่วนชะเอม ม. 2/11 รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ประเภท ต่อสู้ รุ่นอายุ 13 - 14 ปี รุ่น I ระดับ มือใหม่

การอบรมครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ครูสมพร พรมรักษา เข้าร่วมการอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพในการจัดการเรียนรู้บูรณาการปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (บ้านดิน) วันที่ 12-14 มิถุนายน 2560 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ศูนย์สระแก้ว

ครูสมพร พรมรักษาและครูวุฒินันท์ พรมมัล เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการนานาชาติ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปี 2560 วันที่ 24-25 มิถุนายน 2560 ณ อาคารมิมิบุตรกรมพลศึกษา

งานพยาบาล รู้จักกับ 4 เรื่องที่น่ากลัวของเครื่องดื่มหวานซ่า

1. **น้ำหวานที่นำมาอัดลม** หรือน้ำหวานทั่วไปในท้องตลาด มีส่วนผสมของสีและรสชาติเทียมที่มาจากสารเคมี เมื่อบริโภคต่อเนื่องจะสามารถทำให้ก่อพิษในร่างกายได้
2. **คาเฟอีนในน้ำอัดลม** เป็นสารกระตุ้นประสาททำให้ร่างกายเกิดความตื่นตัว และลดความง่วงลง โดยออกฤทธิ์กับระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้จังหวะและอัตราการเต้นของหัวอาจผิดปกติได้
3. **น้ำอัดลมทุกสูตร** ล้วนแต่ผสมน้ำตาลในปริมาณสูงตั้งแต่ 8-14 ช้อนชา การบริโภคน้ำอัดลมเพียงวันละ 1 กระป๋อง จึงทำให้ร่างกายได้รับปริมาณน้ำตาลเกินปริมาณที่ร่างกายควรได้รับ
4. **น้ำอัดลม** มีส่วนผสมของกรดฟอสฟอริก เป็นกรดที่ทำให้เกิดความซ่าอีกชนิดนึง ไม่น่าเชื่อว่ากรดนี้เป็นตัวเดียวกับที่ใช้ในผงซักฟอก รวมทั้งใช้ในอุตสาหกรรมโลหะด้วย ซึ่งมีความเป็นกรดสูงมาก มากขนาดที่สามารถละลายตะปูได้ภายใน 4 วัน เท่านั้นยังไม่พอยังไปดึงแคลเซียมออกจากกระดูกและฟัน เพราะฉะนั้นกินเยอะๆ กระดูกของเราพรุนแน่ๆ

ล่าสุดประเทศไทยได้มีการนำเสนอให้จัดเก็บภาษีในเครื่องดื่มที่มีปริมาณน้ำตาลเกินมาตรฐานที่กำหนด โดยเสนอให้จัดเก็บภาษี 2 อัตรา ตามความเข้มข้นของน้ำตาลคือ ปริมาณน้ำตาลมากกว่า 6-10 กรัม ถึง 100 มิลลิลิตร จัดเก็บภาษีในอัตราที่ทำให้ราคาเพิ่มสูงขึ้นไม่น้อยกว่า 20% ของราคาขายปลีก และปริมาณน้ำตาลมากกว่า 10 กรัม ถึง 100 มิลลิลิตร จัดเก็บภาษีในอัตราที่ทำให้ราคาเพิ่มสูงขึ้นไม่น้อยกว่า 25% ของราคาขายปลีก แน่นอนว่าจุดประสงค์ของการขึ้นภาษี คงมองได้หลายแง่ ในด้านหนึ่งก็เป็นการกระตุ้นให้ประชาชนลดการบริโภคเครื่องดื่มรสหวานลง ก็อาจจะเป็นส่วนช่วยในการลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ นอกจากเรื่องของการขึ้นภาษี ก็ยังมีการเสนอให้กระทรวงมหาดไทยควบคุมการทำการตลาดแบบเสี่ยงโชคของเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล เพื่อควบคุมการกระตุ้นการบริโภคควบคู่ไปด้วย